

## ***Kaengururfreunde.de***

*Zusätzlich zu den Treffen gibt es unser  
**Selbsthilfeforum** – für Stomaträger,  
Angehörige, Menschen mit seltenem und  
nicht seltenem Darmkrebs, einem  
Tracheostoma und Interessierte!*

***Mehr Informationen durch gemeinsamen  
Erfahrungsaustausch heißt auch, Gewinn  
an Lebensqualität***

***Nun lebe ich mit einem Stoma...  
und wie geht es weiter???***

*[www.kaengururfreunde.de](http://www.kaengururfreunde.de)*

*Dort kannst Du Dich mit anderen  
Betroffenen über Deine Sorgen und  
Probleme austauschen und interessante  
Informationen finden, die Dir weiterhelfen  
können.*

*Auch Angehörige sind in diesem Forum  
herzlich willkommen!*

*Im Selbsthilfeforum der Kängurufreunde  
steht der Erfahrungs- und  
Informationsaustausch zwischen  
Stomaträgern und Angehörigen im  
Vordergrund.*

*Ein Wissenspool von Betroffenen, die sich  
Gegenseitig unterstützen, und so alltägliche  
Probleme gemeinsam angehen.*

*Du bist selbst betroffen,  
oder kennst Jemanden,  
der betroffen ist?*

*Du möchtest Dich auf diesem Weg mit  
Gleichgesinnten austauschen, oder  
mehr über das Thema „Stoma“, den  
Umgang und seine Ursachen  
erfahren?*

***Dann nimm Kontakt mit uns auf:***

***Ansprechpartner:***

*Carsten Gebhardt*

*0159/ 01507450*

*(Mobilfunktarif)*

***E- Mail:***

*Shg-kf-stoma-selbsthilfe-  
bs@kaengururfreunde.de*

***Treffpunkt:***

*Jeden 1. Donnerstag  
im Monat um 18:00 Uhr  
in der „Schickeria  
Club & Restaurant“  
Hannoversche Straße 60  
38116 Braunschweig*



***Stoma-Selbsthilfe  
Braunschweig  
„Die Kängurufreunde“***



***Selbsthilfegruppe für  
Stomaträger, Angehörige  
und Interessierte!***

***Start der Gruppe  
am 25.09.2014***

***Treffpunkt:***

*Jeden 1. Donnerstag  
im Monat um 18:00 Uhr  
in der „Schickeria  
Club & Restaurant“  
Hannoversche Straße 60  
38116 Braunschweig*

## **Unsere Ziele!**

*Der Erfahrungs- und Informationsaustausch, sich mit Gleichgesinnten treffen.*

*Für eine kurze Zeit das Stoma, als das Normalste der Welt zu sehen, und dabei von den Erfahrungen anderer zu profitieren und neue Inspirationen zu sammeln.*



*Das „Ich bin nicht alleine –Gefühl“ dabei entdecken*

## **Wer kann an dem Treffen der Gruppe teilnehmen?**



*Es sind alle herzlich Willkommen, die ein Stoma haben, vor einer Stomaanlage stehen, Angehörige, Interessierte, Betroffene, die vor einer Rückverlegung stehen, oder eine Rückverlegung hinter sich haben.*

*Betroffene, mit einem J-Pouch, Freunde, Bekannte, Ärzte, Pflegekräfte, sowie Stomatherapeuten.*

*Jeder, der sich über das Leben mit einem Stoma informieren möchte.*

*Noch immer ist ein künstlicher Darmausgang oder eine künstliche Harnableitung ein gesellschaftliches tabuisiertes Thema, wie auch andere Behinderungen.*

*Neueste Statistiken belegen, dass alleine in Deutschland mehr als 160.000 Menschen mit einem Stoma leben, ohne dass man es ihnen auf den ersten Blick ansieht.*

*Aber was ist genau ein künstlicher Darmausgang, welche Arten gibt es, und kann man mit einem Stoma überhaupt leben?*

*Einen Stoma angelegt zu bekommen, ist erst mal ein sehr großen Einschnitt für einen Betroffenen, das sich das alltägliche Leben zwangsläufig ändert, aber deswegen genauso lebenswert ist, nur eben anders.*

