



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** FREIBURG

CCCF COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN I
Hämatologie, Onkologie und
Stammzelltransplantation

Leiden Sie an
**Taubheitsgefühl, Kribbeln,
Brennen oder Schmerzen**
an Füßen und/oder Händen?



PNP-Studie für Betroffene mit Polyneuropathie

Wissenschaftliche Studie
der Sportonkologie



In Kooperation mit der
**Zentralen Einrichtung
Bewegungsmedizin und Sport**
und dem **Neurozentrum**
der Universitätsklinik Freiburg

Was ist Polyneuropathie?

Polyneuropathie (PNP) ist eine neurologische Störung, die z.B. durch eine Chemotherapie ausgelöst werden kann. Die Folgen sind Gefühlsstörungen, die sich als Taubheit oder Kribbeln an Händen und/oder Füßen bemerkbar machen. Weiterhin können motorische Beeinträchtigungen auftreten, wie Unsicherheiten und Stolpern beim Gehen.

Warum führen wir diese Studie durch?

Bislang gibt es keine nachweislich wirksame medikamentöse Therapie, die in der Lage ist, den Symptomen der PNP entgegen zu wirken und damit die Lebensqualität betroffener Patienten zu verbessern. Es gibt jedoch Hinweise darauf, dass ein Bewegungsprogramm die beschriebenen Symptome lindern kann. Dies möchten wir mit unserer Studie belegen.

Was beinhaltet diese Studie?

Die PNP-Studie umfasst ein 12-wöchiges spezifisches Bewegungsprogramm (ca. 1h, 2x/Woche) unter Anleitung der Sporttherapeuten der Sportonkologie. Zur Beurteilung der Wirksamkeit überprüfen wir vorher und nachher unter anderem Ihren neurologischen Status (z.B. Reflexe und Nervenfunktion), testen Ihre alltägliche Bewegungsfähigkeit (z.B. Ihr Gleichgewicht) und erfragen Ihre Lebensqualität.

Was haben Sie davon?

Sie erhalten eine neurologische Abklärung, erfahren etwas über Ihre persönliche Leistungsfähigkeit und profitieren von einem individuellen Bewegungsprogramm. Gleichzeitig leisten Sie durch Ihre Studienteilnahme einen wichtigen Beitrag für die Wissenschaft und helfen somit anderen Betroffenen.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne unverbindlich bei uns.

Studienleitung: Prof. Dr. H. Bertz

Ansprechpartnerin: Jana Müller, Sportwissenschaftlerin

Telefon: 0761 - 270 73 240 / -270 70 430 / - 270 74 930

E-Mail: jana.mueller@uniklinik-freiburg.de
www.sportonko.uniklinik-freiburg.de

(Im Rahmen der Studienteilnahme erstatten wir Ihnen die Parkgebühren am Klinikum.)

