



5., aktualisierte u. erw. Aufl. 2014, XIV, 326
S. 117 Abb. in Farbe.

 **Druckausgabe**

Softcover

Ladenpreis

► *19,99 € (D) | 20,55 € (A) | CHF 25.00

 **eBook**

**Erhältlich bei Ihrer Bibliothek
oder**

► springer.com/shop

C. Schmincke

Chinesische Medizin für die westliche Welt

Methoden für ein langes und gesundes Leben

- **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Grundlagen verstehen, Prinzipien praxisnah erklärt und für jeden anwendbar**
- **Tägliche Übungen zur Stressreduktion und für Ihre Gesundheit**
- **In der westlichen Welt von der östlichen Weisheit profitieren**

Nutzen Sie die Methoden der Chinesische Heilkunst!

In unserer schnelllebigen Welt sucht nahezu jeder nach wirksamen Möglichkeiten zur Entspannung und zum Erhalt der Gesundheit. Lassen Sie sich von den Methoden der chinesischen Medizin inspirieren und finden Sie für sich die richtige Methode, die Ihnen hilft.

Was Sie selbst für Ihre Gesundheit tun können

- Für ein gutes Körpergefühl: Qi Gong-Übungen
 - Bei Schmerzen und Verspannungen: Akupressur
 - Für Ihre Gesundheit und das Wohlbefinden: Ernährung nach den Elementen
- Erfahren Sie, wie Akupunktur und Moxa-Erwärmung wirken und wann sie eingesetzt werden, was hinter der Puls- und Zungendiagnostik steckt und wie chinesische Arzneimittel wirken.

Plus

- Was tun bei Allergie, ADHS, Arthrose, Migräne, Sucht und Wechseljahrsbeschwerden u.a.
- Ausführliche Berichte aus dem ärztlichen Alltag geben einen Einblick in die chinesische Sichtweise auf Krankheiten und erläutern den Therapieansatz
- Die Gegenüberstellung von westlichem und östlichem Krankheitsverständnis vertiefen die Thematik

Neue Themen in der 5. Auflage

Psychotonik und ausführliche Beschreibung der Krankheitsbilder ADHS, Arthrose, Polyneuropathie und "Restless-Leg-Syndrom".

Der Autor

Dr. Christian Schmincke ist Gründer und Chefarzt der Klinik am Steigerwald, eine Spezialklinik für Chinesische Medizin und biologische Heilverfahren. Er erklärt in verständlicher Form die Methoden der chinesischen Medizin für unsere westliche Welt.

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany ► Call: + 49 (0) 6221-345-4301 ► Fax: +49 (0)6221-345-4229 ► Email: orders-hd-individuals@springer.com ► Web: springer.com

* € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit ** gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen.

Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

